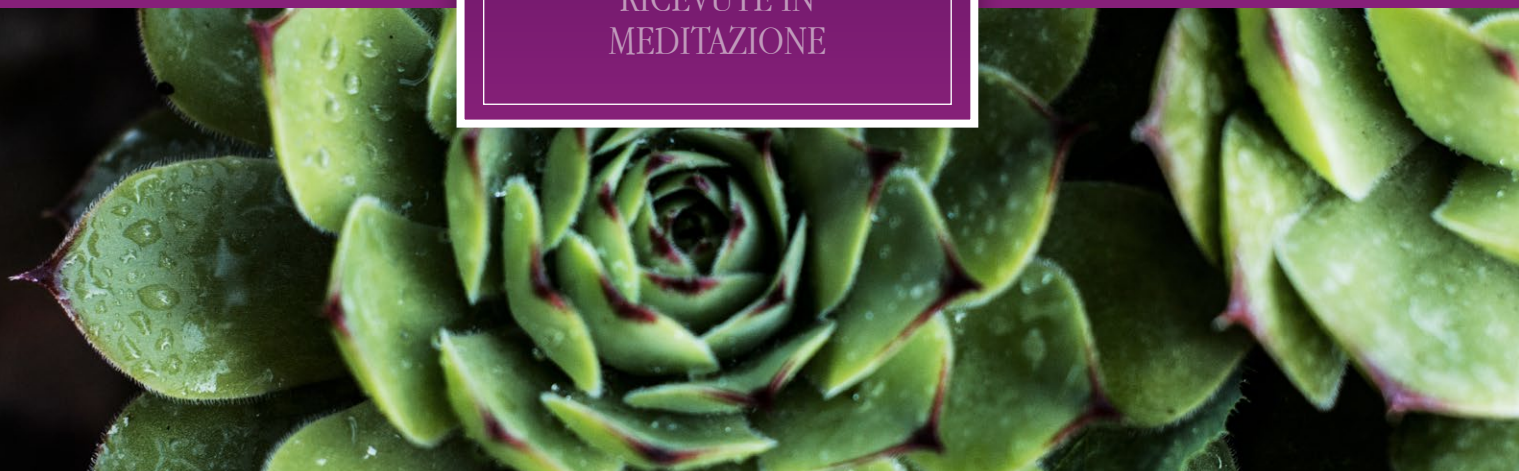




108
RIFLESSIONI
RICEVUTE IN
MEDITAZIONE



Introduzione

21 anni fa io e Milena abbiamo acquistato un grande cascinale nella pianura padana, ci siamo trasferiti e, per qualche anno, lo abbiamo abitato in solitudine; 6.000 metri quadrati, molte zanzare, abbondanti nebbie e due sole persone, più che due cuori e una capanna, due giovani avventati e un cascinale diroccato.

Oggi abitiamo ogni stanza disponibile e siamo un fiorente ecovillaggio in cohousing formato da ben 63 persone, insegniamo naturopatia e sani stili di vita in tre sedi (Piacenza, Milano, Padova) e collaboriamo con strutture pubbliche e private riconosciute a livello locale e nazionale.

In questi anni ci siamo strutturati e, tra le varie difficoltà, abbiamo preso molte decisioni, spesso non facili; varie volte, per ovviare a dilemmi di difficile soluzione, ci siamo lasciati guidare dalle energie sottili del creato. Dopo aver analizzato la situazione razionalmente dai vari punti di vista portati dai singoli Lumini, in caso fossimo ancora incerti sul da farsi, la migliore tra le soluzioni era spesso quella di sederci in meditazione ed attendere l'ispirazione. Accomodarsi, creare il silenzio interiore e aspettare, è un procedimento tutt'altro che facile; l'armonia e la sintonia del gruppo ci hanno permesso

di ascoltare e percepire suggerimenti che le nostre menti, da sole, non avrebbero potuto partorire. Da questo modo di fare è nata la fiducia nell'ispirazione interiore, l'ascolto della propria sensibilità, la percezione della profondità del lato femminile, lo sviluppo dell'emisfero destro e il rispetto per l'altrui sentire.

In 21 anni di attività formative e informative volte al miglioramento della qualità della vita, LUMEN ha promosso la medicina naturale, lo sviluppo del potenziale umano, l'educazione responsabile dei figli, la cucina naturale e le energie rinnovabili, perché ha sempre creduto nella costruzione di una società sostenibile attraverso la divulgazione di principi e pratiche per una vita sana. Oggi LUMEN è una realtà a carattere nazionale che propone formazione di alto livello declinata in Scuola di Naturopatia, Formazione in Medicine Non Convenzionali, Wellness Academy, Scuola di Cucina Naturale e che continua la sua opera di divulgazione attraverso convegni di alto livello per qualità di contenuti ed esperienza dei relatori.

www.naturopatia.org

A close-up photograph of a red tulip flower bud, showing the pointed, layered petals in shades of red and orange. The background is softly blurred, showing green leaves and other parts of the plant.

La strada è chiara

Quale la differenza tra i messaggi divini e i tuoi pensieri?

La strada è chiara e tracciata dentro di te.

Per distinguere i messaggi divini dai tuoi pensieri devi fare ordine e pulizia. Più c'è traffico, maggiore è la difficoltà nel riconoscere i messaggi provenienti dalle energie sottili che ti circondano e supportano nel quotidiano.

Accogli la luce del nuovo e farai chiarezza nei tuoi pensieri!

Che l'universo colmo di vita possa penetrare nelle tue cellule e farti assaporare la sensazione di "umanità".

Che tu sia benedetto!





Apri il cuore

Spegni le aspettative e avvicinati a ogni essere senza pensare che un'esperienza sia meglio di un'altra.

Evita di giudicare, non hai gli strumenti per farlo: un'esperienza per te semplice e banale può toccare angoli nascosti e celati alla tua vista ed essere di fondamentale importanza per il tuo vicino di casa.

Evita ciò che fa clamore, apri il cuore, mettiti da parte e rimani a disposizione osservando, il resto lo comprenderai più avanti.



La forza del germoglio

Residui di resistenza ancora vivono in te.
Impulsività e rabbia ancora prendono spazio.

Ciò che potresti essere ancora non sei, hai troppi timori.

Quando un germoglio è pronto a uscire dal guscio che lo racchiude, produce una pressione interna altissima, il guscio pone resistenza e la pressione, alzandosi, crea l'esplosione del guscio stesso.

Quando deciderai di gettare le armi e di arrenderti (armi non lesive se non che per te stesso) i miracoli potranno accadere.

Finché ti poni al centro delle situazioni con moti egoistici, tutto ciò non potrà accadere.





108
RIFLESSIONI
RICEVUTE IN
MEDITAZIONE



www.naturopatia.org

euro 14,90

ISBN 978-88-902016-4-6



9 788890 201646